

Введение

Часто, оставшийся в одиночестве, брошенный человек согласен пойти на всё, чтобы вернуть себе любовь. В ход идут ритуалы любовной магии, заговоры, привороты и отвороты. Доведённый до отчаяния человек обращается за помощью к колдунам и магам, чьи объявления, сулящие мгновенное разрешение всех сердечных проблем, в изобилии водятся на страницах газет и в интернете. Иногда ему и в самом деле помогают.

Тем, кто боится магических вмешательств (небезосновательно, кстати) или просто не верит больше в их действенность, ничего не остаётся, как найти ответ на вопрос: «Как вернуть любимого человека без магии, без рискованных непонятных ритуалов и обращения к непознанному?»

Поверьте, влюбить в себя милого сердцу человека можно и без колдовства. Красивые (потому что любящие) глаза могут приворожить любого – сами по себе, естественным образом.

Внушить любовь можно, просто находясь рядом, разделяя не только радость, но и горе любимого человека, поддерживая его в трудной ситуации, оказывая ненавязчивые, но бесценные, знаки внимания. И возвращённая таким образом любовь будет основываться не на одной лишь страсти, а на взаимном интересе, доверии, ответственности.

Не стоит добиваться любви слишком агрессивно: многие не переносят давления, и реакция на слишком настойчивые ухаживания может оказаться прямо противоположной желаемой.

Любовь (не мимолётная влюблённость, не физическое желание) требует времени, чтобы проявить себя. Зато, когда этот чудесный цветок, наконец, раскроется, награда будет прекрасной. Истинная любовь – редкая драгоценность, она дороже, чем все бриллианты мира.

Глава 1. Краткая инструкция



Если любимый мужчина ушел от вас, совсем не обязательно звать гадалку для приворота или хоронить ушедшие отношения – возможно, все еще можно вернуть. Узнайте, какие методы могут помочь вернуть мужчину.

Инструкция

1. Для начала ответьте со всей честностью на вопрос, нужен ли вам этот человек, и стоит ли он ваших усилий. Если ответ положительный – наберитесь терпения.

2. Не демонстрируйте ему своих страданий и не требуйте вернуться – связь между вами и вашим любимым мужчиной распадется не скоро, и если вы перенаправите свою энергетику куда-то в другую сторону от мужчины, он это почувствует и проявит к вам внимание.

3. Ненавязчиво давайте ему своими действиями понять, что вы – гораздо более зрелая и интересная женщина, чем некая другая, к которой он хочет уйти.

4. Удивите мужчину необычным разнообразием в сексуальной жизни (если это возможно), подарите ему дорогой и неожиданный подарок.

5. Попробуйте просто поговорить с мужчиной по душам – возможно, это поможет ему понять, что с новой партнершей он может и не достичь такого взаимопонимания и поддержки, как с вами.

6. Возобновите отношения с друзьями вашего мужчины и с его родителями. Общайтесь с ними, спрашивайте совета – делайте так, чтобы они встали на вашу сторону. Союзники со стороны мужчины помогут вернуть его – они смогут повлиять на его выбор и решения.

7. Сделайте так, чтобы мужчина воспринимал другую женщину как помеху и нежелательную трату времени. Если она позвонит или напишет ему – бросайте все дела, даже если вы вели с мужчиной интересный и продуктивный разговор. Это приведет к тому, что звонки от чужой женщины будут нервировать его и раздражать.

8. Не унижайте мужчину – наоборот, чтобы он вернулся, помогите ему почувствовать себя главой семьи и героем, который может вас защитить. Дайте мужчине понять, что он не может бросить вас – иначе ему не о ком

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

будет заботиться, и рядом с ним не будет восхищенной его подвигами слабой женщины.

Глава 2. Простые правила



Ваши отношения дали трещину? Все настолько плохо, что дальше уже некуда? Вы своими руками разрушили отношения, или ваш мужчина изменил? А может, и то, и другое — это уже неважно! Эта статья для тех, кто действительно **ЛЮБИТ** и **ХОЧЕТ ВЕРНУТЬ** любимого человека (бывшего мужа, бывшего парня или жениха) после

размолвки с ним.

Для начала хорошенько задумайтесь — действительно ли вам необходим **ЭТОТ** мужчина? Быть может, любви давно и нет? Возможно, даже хорошо, что он ушел — вам пора двигаться дальше, налегке... Ведь некоторые женщины цепляются за мужчин исключительно из личных амбиций. Просто потому, что боятся остаться одни, боятся лишиться источника материального благополучия. Но если все-таки мужчину, который ушел, вы любите по-настоящему, тогда стоит побороться за свою любовь. Это непросто. Но попытка, как говорится, не пытка.

Как вернуть мужчину, которого любишь

Запомните четыре очень важных правила, прежде чем ставить точку в отношениях.

Правило №1. Чтобы мужчина вернулся, с ним необходимо правильно расстаться.

Трудность заключается в том, что на пике размолвки очень сложно «держать марку» — нет-нет, да и сорвёшься в истерику с угрозами и оскорблениями. Это огромная ошибка! Во-первых, ни одна женщина не выглядит привлекательно, когда она истерически визжит, зеленеет от злости, изрыгает проклятия в адрес мужчины, его новой подруги, его мамы и проч. Во-вторых, эти «концерты по заявкам» только ещё больше убедят мужчину, что от вас нужно «рвать когти» как можно быстрее и не оборачиваясь.

Другая крайность, в которую впадают женщины, — это образ Снежной Королевы с презрительным ледяным взглядом, которой всё происходящее безразлично. Не надо! Он не оценит вашего хорошо сыгранного презрения. Ваш бывший мужчина решит, что вы его не любите (более того, не любили никогда!), раз так равнодушно реагируете на его уход. А к женщине, которая не любит, мужчина не вернется.

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

Лучший вариант расставания – это молчаливая печаль и тихие слезы. Не бойтесь выглядеть слабой и незащищенной (даже если это не так). Пусть он видит, что делает вам больно. Никаких скандалов, оскорблений, битья посуды! Пусть вспоминает только ваши тихие слезы. Будьте уверены, когда-нибудь это расставание сослужит вам хорошую службу.

Правило № 2. Как это ни парадоксально, но чтобы вернуть любимого мужчину, вы должны отпустить его.

Не преследуйте его, не навязывайтесь, не подкарауливайте у подъезда. Не звоните с тем, чтобы он забрал какие-то свои вещи, якобы забытые у вас дома. Не засыпайте слезливыми СМС-ками. Особенно, если ваш любимый сейчас не один, а с женщиной, которая все ваши уловки видит за версту и тоже всеми силами борется за свое счастье. Пусть какое-то время ваш бывший мужчина безмятежно проживет новой жизнью. Пока она ему не начнет надоедать. А она начнет, поверьте! Особенно, если вы не будете его преследовать.

Правило №3. Чтобы вернуть любимого, у вас должна быть личная жизнь.

Необязательно заводить постоянного любовника, но время от времени появляться с приличным кавалером в театре, в кинотеатре, ресторане, кафе, в парке не помешает. Вы должны появляться с вашим кавалером там, где «случайно» можете натолкнуться на вашего любимого, или его родственников, знакомых, друзей.

Однако, не стоит рассказывать всем направо и налево, как вы теперь счастливы. Не стоит также рассказывать, насколько ваш новый избранник лучше бывшего по всем параметрам. Ни один мужчина не потерпит унижительных сравнений и поэтому не предпримет попытки вернуться к вам.

Правило №4. Чтобы вернуть любимого, выберите повод для сближения.

Будьте терпеливы, выдержите паузу, соблюдая правила №2 и №3. А когда настанет подходящий момент (женщина всегда чувствует, когда он настанет!) — по взглядам, прикосновениям, случайно оброненным словам, необходимо пойти на сближение.

Если вы почувствовали, что ваш любимый «оттаял» и вновь интересуется вами, обратитесь к нему за помощью в каком-нибудь важном деле, где вам одной «ну никак не справиться». На его язвительный вопрос, почему бы вам не попросить о помощи нынешнего кавалера, скажите, что

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

вам надоело себя обманывать, что это была не любовь и т.д. и т.п... Теперь вы снова одна и надеетесь только на его поддержку. Придумайте проблему, которая бы позволила вашему любимому проявить себя и почаще видаться с вами. Ну, скажем, вы затеяли ремонт в квартире. Лучше причины не придумать.

Осталось дело за малым — немного флирта, чуть-чуть женской хитрости и... вот он уже с вами изменяет своей новой пассии. Теперь, когда вы с ним сблизились, самое время применять 20 правил, чтобы влюбить парня заново. Еще немного и он переедет к вам со всеми чемоданами!

Подумайте хорошенько еще раз. Вы до сих пор его любите? А может быть, все-таки не нужно входить в одну и ту же реку дважды?

Глава 3. Как снова привязать к себе мужчину и влюбить его в себя



Испокон веков женщина стремится привязать к себе мужчину разными способами. Одни дамы учатся готовить кулинарные шедевры, помня о том, что путь к сердцу мужчины лежит через его желудок. Другие пытаются завлечь сногшибательным внешним видом, тратя бешеные деньги на модные тренды, салоны красоты и пластические операции. Третьи — морят себя диетами и до седьмого пота занимаются в фитнес-клубах.

Однако не нужно быть гадалкой, чтобы предвидеть – все эти титанические усилия редко приводят к положительному результату. Влюбить мужчину в себя по-настоящему, а не ради мимолетных отношений, не так-то легко!

Вы, наверняка уже замечали, что простое женское счастье, в первую очередь, находят особы далеко не модельной внешности, не с идеальной фигурой и не супер-модно одетые. Может быть, они не тратят время на излишние телодвижения, а знают действенные методы по привлечению мужчин? В чем же «секретное оружие» невзрачных, но обаятельных девушек?

Итак, узнайте 20 способов влюбить в себя парня, которые необходимо планомерно применять на практике не только до, но даже после свадьбы, для укрепления отношений:

1. Позвольте любимому играть роль вашего защитника и ангела-хранителя.

Каждый мужчина хочет чувствовать себя героем, таким суперменом. Будьте хрупким созданием, которое всё время нуждается в защите. Разрешайте ему заботиться о вас, при этом, не забывая говорить слова восхищения, любви и благодарности.

Примечание: Как и в любых тактических маневрах, важно не переборщить с эмоциями. Постоянно жалующаяся на жизнь и хнычущая девушка вызовет одну лишь неприязнь.

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

2. Просите его о помощи время от времени.

Скажите, например, что вам необходимо повесить полочку. Настоящий мужчина не только не откажет — он заодно повесит вам картину и ковер, а также починит кран в ванной. После чего он будет чувствовать себя благородным и сильным, справедливо рассчитывая на море похвал и благодарностей с вашей стороны. Тут уж и вы постарайтесь.

Примечание: То же, что и в п.1 — не переборщите с просьбами. Если мужчина откажет (мало ли) — не наседайте и не «пилите» его, иначе он попросту сбежит.

3. Спрашивайте его мнение.

Неважно, что вы покупаете — очередную безделушку или путевку в Дом отдыха. Когда вы советуетесь и интересуетесь его точкой зрения, это означает, что вы цените его жизненный опыт и умственные способности.

Примечание: После вы можете поступать, как вам заблагорассудится. Прислушаться или нет к его советам — это решать вам.

4. Носите легкие, женственные платья.

Романтичные платьица из деликатных тканей (шелка, шифона, вискозы, органзы) будут создавать образ нежной, хрупкой и соблазнительной женщины. Соответственно, ваши шансы на успех увеличатся в разы.

Примечание: Если такая одежда вам несвойственна, переходите на неё постепенно. Наденьте романтическую блузочку с рюшами к любимым джинсам. А через недельку-другую поэкспериментируйте и с платьем.

5. Иногда надевайте его вещи.

Это совет для тех, кто находится в более близких отношениях. В домашних условиях носите майки и сорочки любимого мужчины. В его вещах вы будете выглядеть хрупкой, и в то же время, самой родной женщиной.

6. Не посягайте на свободу мужчины.

Все мужчины хотят быть независимыми даже после свадьбы. Поэтому не ограничивайте его личное пространство, иначе вряд ли он захочет оформить с вами отношения.

Примечание: Очень важный совет. К сожалению, многие им пренебрегают.

7. Исчезайте без предупреждения.

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

Когда женщина постоянно находится под боком и докладывает о каждом своём шаге, мужчина успокаивается и перестает её замечать. Поэтому удаляйтесь на время, не предупреждая его о том, куда и зачем вы пошли. Во-первых, он соскучится, а, во-вторых, станет думать и гадать, где вы проводите время. И в следующий раз постарается составить вам компанию, даже несмотря на занятость.

8. Убедите мужчину, что вы не намерены его «захомутать».

Мужчины уверены, что абсолютно все женщины буквально с рождения спят и мечтают о свадьбе и ребенке. Если вы не готовы на столь серьезный поступок, честно признайтесь в этом. Тогда мужчина поймет, что вы точно также «прощупываете почву», а не пытаетесь любым способом привязать его к себе навеки.

Примечание: Это очень действенный способ, чтобы усыпить бдительность мужчины, а самой незаметно ускорить развитие отношений.

9. Постоянно меняйтесь.

Это могут быть изменения во внутреннем мире, новые интересы и увлечения или небольшие изменения во внешности (стиль, макияж, прическа и т.д.). Пусть он думает, что вы многогранная личность и у вас масса положительных качеств, пока не известных ему. Не будьте «прочитанной книгой».

Примечание: См. п.1 – не переборщите. Удивлять это не значит шокировать.

10. Не лезьте в его частную жизнь.

Никогда не ройтесь в его личной записной книжке и бумагах в его отсутствие (рано или поздно он это заметит). Не читайте SMS-ки в мобильнике и не приставайте с расспросами, кто и зачем ему звонил. Не выпытывайте у него информацию о прежних пассиях.

Примечание: Если есть за вами подобный грешок, срочно исправляйтесь! Это и вам на пользу: меньше знаешь – крепче спишь. Кто бы ни был у него раньше, в данный момент он с вами, и этим все сказано.

11. Повышайте его самооценку.

Со стороны все мужчины выглядят самонадеянными и самоуверенными, но в душе они вовсе не так уверены в себе, как кажется. Когда мужчина видит, что вы его уважаете и цените, его самооценка повышается. И тогда он испытывает потребность общаться с вами снова и снова.

Примечание: Повышая самооценку мужчины, не принижайте свою. Только самодостаточная во всех отношениях женщина способна повысить мужскую самооценку и вызвать интерес.

12. Станьте источником позитива.

Дарите радость и хорошее настроение. Шутите и подбадривайте любимого в неприятных моментах, стрессовых ситуациях, даже когда вам самой нелегко.

13. Будьте общительны.

В кругу его друзей и родных всегда выглядите безупречно, привлекайте к себе внимание хорошими манерами, интересной беседой, обилием удачных (но пристойных!) шуток. Тогда он будет гордиться вами.

14. Очаруйте его друзей.

Тут все зависит от конкретного человека и ситуации, но если у вас получится привлечь к себе внимание его друзей или вызвать у них зависть, то считайте, что он ваш. Нет ничего более действенного для укрепления отношений, чем, если вас похвалят его друзья.

15. Блесните талантами.

Пригласите любимого на научную конференцию, на свой сольный концерт или выставку работ, на танцпол или даже в караоке-бар, где вы непременно окажетесь в центре внимания. Спланируйте ситуацию, чтобы мужчины подходили познакомиться с вами, не замечая вашего спутника. Тогда он поймет, что нужно не тратить драгоценное время на раздумья, а «перейти в наступление».

16. Увлекайтесь интеллектуальными играми.

Увидев вас за головоломкой, ребусом, шахматами или кроссвордом мужчина поймет, что вы обладаете не только красотой, но и интеллектом, и подсознательно захочет, чтобы ваши гены передались его детям.

17. Наводите красоту на глазах у мужчины.

Еще один совет для пар, живущих под одной крышей. Разрешите любимому наблюдать за вами при «наведении марафета». Обычно женщины запрещают мужчинам смотреть, как они одеваются, причесываются или красятся. И напрасно! Такие ситуации только усиливают интимность отношений.

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

Примечание: Все тот же совет из п.1 — главное не переборщить! Пусть ваш мужчина с восторгом наблюдает, как вы ловко красите глаза и сексуально подводите губы. Но какие муки на вашем лице вызывает восковая депиляция, ему лучше не видеть.

18. Поддерживайте уют и комфорт в доме

Если мужчине будет комфортно и хорошо, то он со временем перестанет бояться последствий ваших отношений и просто начнет наслаждаться жизнью.

19. Вместе готовьте еду.

Чем больше времени вы будете проводить на кухне вместе, тем больше он станет ассоциировать вас с ролью своей будущей жены и хозяйки. Умение вкусно и быстро готовить, да еще и буквально «из ничего» – будет также высоко оценено вашим мужчиной.

20. Поддерживайте любимого в его пристрастиях.

Если ему нравится джаз, то купите и себе пару дисков. Если ему нравится рыбалка или пеший туризм — составьте ему компанию. Если ему нравится определенный модный бренд, то приобретите и себе что-нибудь в его любимом бутике. Если он вдруг «вспомнил детство» и обожает запускать в воздух радиоуправляемые модели вертолетов, узнайте во всех подробностях об этом увлечении современных мужчин.

Соблюдения вышеперечисленных правил вполне достаточно, для того чтобы ваш парень, наконец, перестал терзаться сомнениями: «А готов ли я к серьезным отношениям?» Он не просто будет готов к ним, но и ассоциировать свою жизнь будет только с вами и ни с кем другим. Чего мы, собственно, и добиваемся.

Глава 4. Как пережить расставание с любимым



Расставание с любимым человеком... Так или иначе, пережил его почти каждый из нас. Огромное количество внешних обстоятельств, влияющих на ход событий и на человеческие взаимоотношения, наше внутреннее состояние, какие-то неуправляемые ситуации или внезапное охлаждение чувств со стороны

любимого, – и вот уже у порога стоит неумолимая разлука. И пустеет дом, и замолкает телефон, и, – больно, больно, больно... Больно так, что не пересказать словами. Бессонные ночи, мокрая от слёз подушка, отчаяние, хаос в душе и мыслях... Классика жанра. Как забыть его?

Мучительные минуты ожидания, тающую с каждым днём надежду, – всё это пережили тысячи брошенных женщин. Так уж устроен наш мир, что женщины оставляют мужчин гораздо реже, чем мужчины женщин. И болезненный вопрос: «Как забыть любимого человека» однажды встаёт едва ли не перед каждой второй представительницей прекрасного пола. Некоторые из них сумели справиться с болью и тоской достойно и довольно быстро. Основная же часть брошенных женщин, от неизбежного горя, нередко впадает в крайности и начинает совершать неразумные, а порой даже совершенно неадекватные, поступки. Результаты таких поступков обычно бывают прямо противоположны ожидаемым. Как же этого избежать? Как быстро забыть любимого человека? Мы попробуем дать несколько советов, которые помогли многим пережить потерю максимально быстро.

Как забыть любимого. Этап первый

Расставание с любимым, – это шок, который является серьёзным испытанием для психики. Брошенная женщина, в некотором роде, жертва, попавшая в капкан разлуки с дорогим человеком и не ведающая, как выбраться из этого капкана. Любые движения доставляют её невыносимую боль, но и оставаться в капкане смерти подобно. Как быть? Как изменить ситуацию к лучшему и как забывать его, того, кто был всего дороже?

Давайте посмотрим на ситуацию расставания с любимым человеком, как на факт состоявшийся и неопровержимый. И вспомним, что мы – личность, для которой испытания являются всего лишь ступенькой к самоусовершенствованию. Конечно, очень не хотелось бы, чтобы подъём на эту ступеньку был таким трудным. Но у судьбы свои законы. С ней не

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

поспоришь. Поэтому пытаемся взобраться наверх с наименьшими потерями для себя.

Как это сделать? В целом, процесс подъёма индивидуален. Однако огромный собирательный опыт всех, разлучившихся с любимыми, женщин дал возможность создать некоторую схему поведения, наиболее полно отвечающую на вопрос, как можно забыть любимого человека наиболее безболезненно.

Как забыть его? Во-первых, ни в коем случае не следует настойчиво пытаться узнать, как теперь живёт любимый и с кем. Кроме того, что это ужасно больно, такие действия могут спровоцировать на необдуманные поступки, за которые через время станет нестерпимо стыдно. Ко всему прочему, даже если у любимого ещё и оставались какие-то сомнения по отношению к оставленной им женщине, такие поступки развеют их окончательно. Поэтому, если мы мечемся, не зная, как забыть любимых людей, следует запомнить раз и навсегда: надо держаться от них как можно дальше.

Конечно, если решиться на подобные кардинальные меры не хватает душевных сил и очень хочется хотя бы позвонить, то набрать его номер телефона можно. Нереализованные желания такого рода могут спровоцировать развитие глубокой депрессии, а это никак не будет способствовать восстановлению психики после стресса. Поэтому звоним, но пытаемся разговаривать без истерик, по-дружески интересуясь его делами, здоровьем и прочее. В конце концов, ведь он был близким человеком, так почему бы не поинтересоваться, как он живёт сейчас. В целом, многим женщинам такие звонки помогают успокоиться и вполне соответствуют схеме, как навсегда забыть любимого человека. Благодаря им, постепенно из разряда любимых он может перейти в разряд друзей, а затем и вовсе исчезнуть из жизни, оставшись лишь воспоминанием.

Во-вторых, оставаться наедине со своим горем, забиваясь в тёмный угол ото всех подальше, не следует. Мы измучаем себя воспоминаниями о каждой минуте, проведённой с любимым, начнём выдумывать причины его ухода, копаться в себе... Стараемся как можно больше бывать на людях. Если в этот период нет подходящего общества, в котором мы будем чувствовать себя сносно, значит, просто гуляем по улицам или где-нибудь в красивом парке.

В-третьих, скрывать эмоции и сдерживать их нельзя ни в коем случае. Это, конечно же, не говорит о том, что нужно рассказывать о своей беде каждому встречному – поперечному. Можно отправиться к маме или подруге и нареваться там всласть до заикания. Один из ответов на вопрос, как пережить расставание с любимым, – непременно общение с близкими

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

людьми. В противном случае психоз нам обеспечен. Не стоит замыкаться в себе и культивировать свою боль, – она вырастет до гигантских размеров. Даже если людей, которым можно порыдать в жилетку, нет, следует искать общения, – оно поможет отогнать гнетущие мысли и стабилизировать всплеск эмоций.



Некоторые девушки, потеряв любимого, не зная, как забыть его, пытаются утопить своё горе в алкоголе или уходят от беды, занимаясь сексом с новыми партнёрами. Делать и то и другое не только нецелесообразно, но и вредно. Алкоголь лишь усугубит проблему, а беспорядочные половые связи могут спровоцировать множество дополнительных проблем. К тому же, репутация алкоголички или распушенной дамы никоим образом не способствует тому, что бывший возлюбленный когда-нибудь пожалеет о своём поступке.

Как забыть любимого человека. Этап второй

Для того, чтобы понять, как навсегда забыть любимого, нужно осознать, что из своей жизни нужно убрать все воспоминания о нём. Поэтому желательно ликвидировать все предметы, к которым любимый имеет отношение, – выбросить или подарить кому-то его вещи, подарки и так далее. Жалко? Психическое здоровье дороже. Исчезнут из окружения материальные напоминания, – исчезнут брошенные нами рядом с ним якоря. И кораблик судьбы вновь получит возможность полной свободы.

Конечно же, свободой этой он будет пользоваться не сразу. После того, как первый шок от разлуки пройдёт, наступит период прострации, эдакого депрессивного состояния, когда беду воспринимаешь уже не так остро, как бы издалека. Как переживать расставание с любимым в этот период?

Это довольно трудное время, когда эмоции уже схлынули, а мысли всё ещё крутятся вокруг беды, мешая заниматься чем-то всерьёз. От такого состояния нужно уходить всеми силами, отвлекаясь в компаниях друзей, коллег, посещая корпоративные мероприятия, театры, выставки, – что угодно, лишь бы это помогло выветрить грустные размышления. Причём это «что угодно» должно быть хоть чуточку интересно. Очень желательно, чтобы и компании, и места посещения были новыми, ничем не напоминающими об утерянной любви.

Есть хороший психологический приём о том, как быстро забывать любимого человека. Надо завести так называемую «Книгу счастья», – тетрадь или блокнот, где каждая страница представляет собой определённый день недели. В заголовках каждой из этих страниц надо написать фразу:

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

«Счастье на сегодняшний день» и ежедневно по вечерам записывать все, доставившие хоть малейшую радость, мелочи прошедшего дня. Это может быть потешная собачка на улице, красивая сумочка на витрине магазина, улыбка прохожего, расцветающие цветы и так далее. После того, как подобным счастьем будет исписан с десятков страниц, психика начнёт ориентироваться на радостные события, и беда отступит.

Как забыть любимого навсегда. Этап третий

Тогда, когда горе от расставания с любимым человеком уже перестало рвать на части, но душа ещё понемногу постанывает, наступает время созидать. Да-да, именно созидать, потому что подобные стрессы позволяют нам высвободить внутренний потенциал, о мощи которого мы раньше могли и не подозревать. В этом, – несомненная польза подобных ситуаций, и, можно сказать, что даже наша удача.

В чём же выражается это созидание? Да в чём угодно! Можно кардинально изменить свой имидж или интерьер квартиры, заняться изучением иностранных языков или шопингом, написать книгу, научиться вязать, вышивать крестиком, рисовать, развести экзотические растения... Очень полезно завести себе какое-то домашнее животное, если его ещё нет, и увлечься уходом за ним. Одним словом, нужно начать создавать свою жизнь заново и делать это так, чтобы каждое мелкое изменение в ней доставляло хоть какое-то удовольствие. В таких действиях основа того, как насовсем забыть любимого человека.

Очень важно в этот период обратить особое внимание на собственную внешность. Ведь наш бывший возлюбленный, – не единственный на земле, а мы свободны и наступает время искать другого принца. Обновляем, по мере возможности, гардероб, делаем новую причёску, и каждый день улыбаемся своему похорошевшему отражению в зеркале. Улыбаемся, несмотря ни на что: ни на плохую погоду, ни на неважное настроение. Улыбка рано или поздно подействует, как очень эффективный антидепрессант, и появятся новые силы к действию. Жизнь забурлит и вновь заиграет всеми красками, и унынию места в ней просто не останется. И мы поймём, что никакие расставания с любимым человеком не являются концом этой жизни. Они, скорее, являются её началом.

Заключение

Итак, мы рассказали о том, как можно забывать любимого человека, если он внезапно исчез из нашей жизни. Конечно, эти приёмы ни в коем случае нельзя считать панацеей, – каждая из нас индивидуальна и переносит горе по своему, – однако они, как правило, работают. В целом же, основная задача женщины, попавшей в такую ситуацию, – изменить своё отношение к

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

этой ситуации. Для того, чтобы узнать, как это сделать и как забыть любимого человека побыстрее, можно обратиться к тем, кто пережил подобное. Даже их искреннее сочувствие является большим подспорьем в столь тяжёлый момент.



Вообще же, расставание с любимым далеко не всегда бывает такой большой бедой, как она нам представляется. Вполне возможно, что наш возлюбленный не был столь идеальным, как казалось, и, потеряв его, мы получили возможность встретить своё настоящее счастье. Кроме того, как мы уже говорили, разлука может стать стартом к большим достижениям и сподвигнет на покорение новых вершин. И, кто знает, быть может, через время мы будем испытывать благодарность к бывшему возлюбленному за то, что он однажды так внезапно ушёл.

Так или иначе, но после расставания с любимым надо жить. Ведь жизнь так многогранна и непредсказуема! И счастье, новое, надёжное, может поджидать нас за каждым углом! Тем более, что мы теперь совершенно свободны и можем отдаваться этому счастью без оглядки.

Глава 5. Сохраняйте близость на всех уровнях



Настоящая любовь не уходит насовсем. Она как солнце – то уходит, то снова возвращается. Точнее, переходит в новое качество.

Необходимо помогать ей вернуться, всё время подкидывать дровишки в огонь любви: прощать, самому идти навстречу любимому человеку, несмотря ни на что.

Стараться не давать дистанции между вами увеличиваться. Как только заметите даже маленький холодок, сразу старайтесь идти навстречу, согревать ваши чувства. Самому искать примирения, не рассуждая о том, кто виноват.

Нужно сохранять близость на всех уровнях – на физическом, на душевном и на духовном. На физическом – важно поддерживать тактильные контакты. В состоянии обиды человек внутренне очень напряжен. Это напряжение можно снять простым поглаживанием. Вы подошли и сказали: «Солнышко» - и ласковым словом, вербальным контактом сняли часть напряжения. Особенно сильным оружием против нашей самости являются три «волшебных» слова – «прости», «пожалуйста» и «благодарю». Если это еще подкреплено прикосновением – отчуждение снято.

Однажды в электричке я обратила внимание на то, как женщина общалась со своим сынишкой. Она в нём видела личность и говорила с ним как со взрослым. Он, как всякий ребенок, задавал ей кучу вопросов, а она ему отвечала: «Прости, сыночек, ты видишь, вагон стучит, я ничего не слышу». Или: «Сынок, вставай, пожалуйста, мы сейчас выходим». Встреча была непродолжительной, всего две остановки, но за это время так проявилась культура общения! К сожалению, чаще у нас бывает по-другому.

Третий, духовный уровень отношений – это молитва. Когда в нас клокочут эмоции против другого человека, мы, прежде всего, должны победить зло в себе, и здесь нам помогает молитва.

Самый главный вопрос - что порождает этот холод? То, что мы не умеем высказывать свои чувства. У нас нет культуры общения. Если тебе самому что-то не понравилось в другом, не бойся это высказывать, не копи в себе неприязнь.

Верности нет без доверия. В одном из европейских языков, кажется, в норвежском, «верный» и «сильный» обозначаются одним словом. Доверие

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

друг к другу делает нас сильными и смелыми. Мы не должны бояться сказать друг другу с доверием: «Ты знаешь, мне очень неприятно оттого, что ты по отношению ко мне так поступил». Нужно уметь деликатно сказать: «Мне больно!» Ведь очень часто другой человек просто не подозревает, что нам больно. И когда мы говорим это, включается механизм сочувствия, и человек идет нам навстречу. Он думал, что ты сильный и можно нагружать на тебя еще и еще; а тут начинает понимать, что ты слабый, и учится думать о твоих чувствах. А ты убеждаешься в том, что ему можно доверять: ты скажешь о своих чувствах – он поверит и прислушается.

Вместо этого чаще всего мы раздражаемся в подобной ситуации: «Ты такой, сякой!», потому, что не доверяем человеку, не надеемся на понимание. Или терпим, копим в себе, ждем, когда плотина прорвется взрывом негатива.

Вообще мы чаще говорим о том, что мы думаем, чем о том, что мы чувствуем. И это порождает отдаленность, отстраненность друг от друга. А между самыми близкими людьми должно быть такое доверие, чтобы мы не боялись говорить о своих чувствах. При этом близкие люди делаются ближе. Когда вы делитесь сокровенным, вы становитесь родными. Вы начинаете понимать друг друга, столкновения возникают всё реже и реже. Вы становитесь сильнее, вы вместе растёте.

Я тоже не сразу научилась этому. Однажды вычитала у какого-то преподобного, что нужно при каждой обиде говорить «прости». И когда мне было неприятно, обидно, я без конца, как попугай, повторяла: «Прости!», «Прости!» А сейчас я могу сказать, что мне не понравилось. А как же! Это же близкие мои! И точно так же я могу выдержать какой-то эмоциональный всплеск с их стороны, они тоже знают, что я их пойму. Я понимаю, что их эмоция вызвана не отношением ко мне, а что-то у них, может быть, болит, что-то тревожит, что-то не сложилось на работе, в отношениях с кем-то. Они знают, что мне можно сказать всё, абсолютно! И даже, извините меня, может быть, кого-то обругать. Раньше я могла как-то морализаторствовать в этой ситуации, сказать: «Как ты можешь так говорить, это нехорошо!» И разговор не складывался. А сейчас я понимаю, что ему нужно просто выплеснуть то, что на душе. К кому еще ему идти с этим?

Это относится не только к супругу, но и к детям. Если мы не будем сочувственно выслушивать их, они будут высказывать свои чувства кому-то другому. Если ты все-таки хочешь сказать, что человек в чем-то не прав, лучше скажи потом – и тогда это возымеет большее действие. Если ты достиг с людьми понимания, тогда они тоже будут тебя понимать и разделят с тобой твои ценности и убеждения. Они никогда не забудут, что в момент, когда они были на пике своей слабости, когда им было плохо, ты поддержал их, ты их понял.

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

Глава 6. Чтобы вернуть любовь, нужно победить свой эгоизм



Можно сказать, что семейная жизнь связана с постоянным стремлением сберечь и вернуть любовь. В силу гордости и эгоизма, свойственных всем людям, мы постоянно рискуем потерять то, что нам даровал Господь. Доверительные супружеские отношения и отношения родителей и детей представляют величайшее благо, данные нам Богом для того, чтобы научились ценить их, постоянно «хранить и возделывать».

Бывает так, что в силу различных причин кто-то из близких начинает раздор, высказывает претензии к окружающим, чувствует себя обиженным и обделённым. В этот момент, как правило, член семьи, возмущающий всеобщее спокойствие, ведёт себя агрессивно, с большими претензиями. Чувствуя себя «неудачником» или «жертвой чьей-то злой воли», он жалеет самого себя, подсознательно стремится к самоутверждению, а потому начинает обижать и задевать окружающих. Злобные мысли и чувства так завладевают сознанием этого человека, что порой кажется, что он заходит всё дальше и дальше в своем исступлении, и нет никаких возможностей оставить его на этом пути.

Вернуть любовь в этом случае очень трудно, но всё-таки возможно, если постараться преодолеть собственный эгоизм, побороть естественное негодование и собственные амбиции, обратиться за помощью к Богу и помолиться так, как молился Христос за своих обидчиков: «Прости им, Отче, ибо они не ведают, что творят!» Искреннее прошение приводит к тому, что даже серьёзный конфликт и принципиальные разногласия успешно разрешаются, опять воцаряется мир и покой в душах, возможность общения и взаимопонимания. По учению святых отцов православной Церкви, христианская Любовь, которая «всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит, ...никогда не перестает...» (1 Кор. 13, 7-8), позволяет укрощать воинственный вражеский настрой и восстанавливать мир, нарушенный горделивыми помыслами. Очень важно, чтобы мы хотели в отношениях с близкими людьми подняться выше своих страстей, своих мелочных обид и претензий, научились восстанавливать с помощью Божией то семейное благополучие, которое ранее даровал нам Господь.

Глава 7. Гармонизация отношений



Для начала необходимо четко уяснить, что гармонизировать можно, к примеру, как энергетику человека, так и отношения (то есть как часть, так и целое) или же и то, и другое одновременно. В первом случае гармонизация направлена на создание благоприятного внутреннего фона в самом человеке (устранение комплексов, внутреннего негатива – страха, обид, соответствующих эмоций, различного рода внутренних программ, установок, усложняющих жизнь). Во втором цель гармонизации – благоприятное воздействие как на чувства, так и на отношения. Гармонизация отношений и будет рассмотрена в первую очередь.

В чем же суть гармонизации? В том, что она представляет собой наиболее естественное воздействие, ни в коем случае не принудительного характера. Гармонизация не заставляет и не подталкивает человека к тому или иному решению. Она создает условия для того, чтобы человек принял это решение самостоятельно. Таким образом, гармонизация не чувствуется и не осознается самим человеком, как внешнее воздействие.

Почему же гармонизация является естественной? Потому как направлена она на устранение внутри человека всего, что мешает раскрыть свой потенциал в той или иной сфере (например, в бизнесе, или в творчестве), препятствует гармоничным отношениям (со своей половинкой, с коллегами по работе и т.д.). Таким образом, гармонизация оказывает оздоравливающий эффект на человека, а следовательно и на его (ее) жизнь в целом. По данному признаку гармонизация вполне может быть отнесена не просто к корректирующим воздействиям магического характера, но и к целительству.

Чем же гармонизация отличается от того же приворота? Именно тем, что это не принудительное воздействие. Приворот может вернуть человека, создать необходимой силы притяжение, но столь глубоко чувства, а тем более отношения, не затрагивает. И само собой, приворот не устраняет внутренние проблемы и противоречия (ни в человеке, ни в самих отношениях), которые привели к разрыву, нежеланию быть вместе. Гармонизация разряжает негативную энергию, притом, весьма эффективно.

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

Иного, даже близко сопоставимого, по своей созидательной силе, воздействия просто нет.

Может возникнуть вопрос: если все так прекрасно, то зачем нужен приворот? Дело в том, что для гармонизации (отношений), в отличие от приворота, необходимы конкретные условия. Приворот в этом плане применим несколько более широко. О каких условиях идет речь?

1. Отношения должны существовать, хотя бы в форме дружбы. Гармонизировать отношения с незнакомым человеком невозможно, ибо нечего гармонизировать. Таким образом, гармонизация направлена на улучшение того, что уже есть. Это идеальный вариант для укрепления отношений, пока разрыв еще не произошел (после гармонизации это практически исключено). Но как показывает практика, к сожалению, люди начинают задумываться только после того, как уже потеряли любимого человека.

2. Результаты диагностики должны подтверждать, что в результате соединения люди будут счастливы друг с другом. Если даже один человек будет просто неудовлетворен, то гармонизация невозможна.

3. Люди, отношения которых гармонизируются, должны быть энергетически совместимы друг с другом. Каждая аура обладает рядом индивидуальных характеристик (как-то: звучание, цветовая насыщенность, частота вибраций и т.д.). Когда данные параметры гармонично сочетаются друг с другом (звучание не диссонирует, цвета переливаются в едином ритме), люди могут построить гармоничные отношения. Просто иногда внутренние или внешние факторы этому не способствуют и человек теряет собственную возможность обрести счастье. Тем не менее, подобные ситуации успешно исправляются гармонизацией.

Может ли гармонизация заменить приворот?

Ответ однозначный: нет. Если произошел разрыв, без приворота, так или иначе, обойтись нельзя, потому что только приворот может создать достаточной силы притяжение для возвращения, возобновления отношений. Тем не менее, если стоит задача не просто вернуть человека, но и устранить то, что привело к разрыву, укрепить чувства и отношения, то гармонизация как нельзя более удачно дополняет приворот.

Есть ли последствия при использовании гармонизации?

Само собой. Но только позитивные, ведь все во Вселенной стремится к гармонии. Содействовать гармонии, в частности тому, чтобы два любящих человека обрели счастье (один из них мог просто, под давлением внутренних

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

или внешних факторов, сделать неверный, отрицающий счастье, разрушительный выбор) или же тому, чтобы жизнь человека наладилась, как личная (дабы человек встретил свою любовь), так и профессиональная (карьерный рост, процветание в бизнесе), значит содействовать исполнению изначального замысла Божьего – стремлению к гармонии. А сие не может иметь негативных последствий априори.

При этом важно помнить, что Бог и церковь – не одно и то же. И то, что церковь не приемлет магию, вовсе не делает ее явлением «небогоугодным», ибо все в нашем мире от Бога. Каждый человек – его частичка.

Каков механизм гармонизации?



Гармонизация – это прямая работа с аурой человека, выполняющаяся как в личном присутствии (не применимо при коррекции отношений, так как те, кто уходят, врядли согласятся прийти), так и по фантомному образу ауры, получаемому с помощью фотографий. В ходе гармонизации устраняется накопленный негатив (сгустки в соответствующей энергии внутри ауры, ослабляющие ее, а также притягивающие негативные события и обстоятельства). Сей негатив может быть, как следствием ситуации, которую необходимо исправить (будь то конкретные отношения или же их отсутствие), так и являющимся причиной проблемной ситуации (негатив, накопленный ранее). Также в ходе гармонизации разряжаются энергетические блокировки (на поведенческом уровне – внутренние программы, которые вынуждают человека действовать неэффективно, разрушать, в том числе себя), которые препятствуют нормальному движению энергии внутри ауры и естественному энергообмену со Вселенной.

Таким образом, в результате гармонизации не просто решается та или иная ситуация, но и человек, чья энергетика гармонизирована, начинает чувствовать себя лучше, ощущая прилив сил и энергии, что, безусловно, позитивно сказывается на жизни в целом.

В заключении немного о том, когда применяется гармонизация энергетики. Ее суть должна быть понятна из предыдущего абзаца. Сфера применения практически не ограничена – устранение депрессии, саморазрушительного поведения, достижение успеха в любой сфере (работа,

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

спорт, творчество, отношения, бизнес), то есть устранение всего, что мешает вам жить легко и свободно, быть по-настоящему счастливыми.

Итак, гармонизация является наиболее естественным воздействием созидательного характера. Она может применяться как отдельно, так и совместно с другими обрядами. Гармонизация не имеет последствий и направлена на устранение препятствий и создание условий для благоприятного разрешения той или иной ситуации.

Глава 8. И еще раз 49 основных правил



49 простых правил возврата возлюбленных помогут тем, кто всей душой желает исправить ситуацию в жизни, измениться самой, и своей любовью изменить любимого человека. И это не только обращение к магии. Ведь можно вернуть любовь простыми методами, которые раньше в голову не приходили. Ниже я перечислю эти методы, и некоторые из них поясню. Также включу и самые простые магические способы.

1) "Любовь возвращает любовь". Это метод "воздействия любовью": вы начинаете относиться к вашему любимому с лаской, нежностью, почаще обнимаете его, и полностью забываете и прощаете все обиды. Становитесь для него той идеальной женой, которую он хотел в вас видеть, вспоминаете все его желания, требования к вам, и тщательно их выполняете. При этом выполняйте их и после того, как любимый вернется.

2) Следите за своим внешним видом - красота ваша вновь обратит на вас внимание вашего любимого человека.

3) Будьте спокойны и дружелюбны - любая настойчивость и выяснение отношений только оттолкнут его.

4) Вкусная домашняя еда. Если раньше вы предпочитали кафе или обеды быстрого приготовления, постарайтесь теперь удивить любимого домашними яствами.

5) Если вы еще живете вместе, каждую ночь перед сном целуйте любимого в лоб, мысленно говоря "ты меня любишь".

6) Исполнение самых тайных сексуальных желаний партнера. Это многим помогло вернуть любимого.

7) Посадка "древа любви" (это могут быть комнатные розы, но обязательно алого цвета). При посадке излучайте на розу любовь к своему парню, и просите цветок помочь вам разделить эту любовь на двоих.

8) Совершить нестандартный поступок. Например, приехать к нему на работу на белом коне, или договориться с его начальником для повышения по службе, а можете посвятить ему прыжок с парашютом, главное, чтобы он это видел. И видел, что вы способны на большее.

9) Организуйте романтический ужин, причем каждый вечер. И делайте все по-разному, заканчивая ужин экзотическими любовными ласками.

10) Думайте о том, что ваш любимый УЖЕ вернулся, визуализируйте его возвращение, вашу совместную жизнь.

Эти 49 простых правил возврата любимого составлены на основе статистических данных, полученных из опроса нескольких тысяч девушек, которым удалось вернуть любовь своей половинки.

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

11) Терпеть любые его проявления "характера", находить компромиссы.

12) постараться вникнуть в его профессию, и помогать ему в этом. Причем, сделаться действительно ценным помощником.

13) выяснить, что ему действительно нужно, и стараться ему это дать.

14) напрямую или окольными путями понять, какой образ женщины - идеал для любимого, и стать этим идеалом.

15) подружиться с его матерью.

16) Полностью простить все обиды, нанесенные им, и попросить его дать вам второй шанс.

17) Организовать совместную романтическую поездку.

18) сделать ему прощальный подарок, который заговорит на любовь.

19) выяснить, о чем мечтал любимый с детства, и исполнить его мечту, подарить ему ее.

20) в церкви купить икону Петру и Февронии, и ежедневно молиться о возвращении любимого.

21) Посвятить ему трогательную романтическую песню на его любимом радио.

22) Самой сочинить для него песню, и сыграть ему серенаду под окном на гитаре.

23) начать слушать вместе с ним его любимую музыку, если раньше она вам не нравилась. Попробуйте полюбить ее, найти в ней что-то хорошее.

24) Одеться так, как вы выглядели на первом свидании, и встретить его так на улице. При этом не заговаривайте об отношениях, просто мило "привет, как дела.."

25) сходить с ним на его любимый футбольный или хоккейный матч, болеть вместе с ним, признать его право увлекаться спортом.

26) сходить с ним на рыбалку (если он любит).

27) советоваться с любимым, прежде чем принять решение. Показать, что вам важно его мнение.

28) перестать его ревновать, если он это не любит. По крайней мере открыто.

29) зарядить на любовь кольцо, браслет с часами - все, что имеет замкнутую форму, и подарить ему как "прощальный подарок". Это правило помогало вернуть мужа в семью.

49 простых правил вернуть любимого помогут тогда, когда вы уберете негатив от обид, нанесенных вами друг другу, уберете все плохое между вами. Поэтому следующее правило:

30) сделать энергетическую чистку его от обид.

31) если он вас о чем-то просил, но вы не соглашались, сделайте это сейчас.

32) если он любит собак или кошек - подарите ему ту породу, о которой он мечтал.

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

33) старайтесь поладить с его друзьями, если раньше вы их сторонились. Друзья уговорят его вернуться.

34) в приготовленную еду, или красное вино, добавьте вашей заговоренной крови.

35) если вы раньше что-то запрещали ему, разрешите.

36) Если вы запрещали ему пьянствовать с друзьями, разрешите. А сами сделайте ему втихаря отворот от алкоголя, чтобы решение бросить пить принимал он.

37) Разрешите ему курить в доме, а сами, также, сделайте наведенное отвращение к курению.

38) скажите, что согласны на любые его условия, лишь бы он вернулся. Вы всегда все сможете исправить потом.

39) если он хотел свадьбы, а вы отказывались, соглашайтесь.

40) старайтесь стать похожей на него, даже мысленно представляйте себя им. Он почувствует в вас родственную душу, ему станет легче с вами.

41) примите его таким, какой он есть, и не старайтесь переделать.

42) каждый день, глядя на его фотографию, с любовью внушайте ему мысль о том, что он вас любит. Мысленно направляйте в его сердце любовь.

43) если у вас есть дети, можете визуализировать его возвращение вместе с ними.

44) каждую пятницу на растущей луне проводите по одному любому приворотному ритуалу.

45) если он встречается с другой, проведите меж ними взаимный отворот.

46) измените в себе те черты характера, которые ему не нравились.

47) написать трогательный романтический рассказ о вас и о нем, красиво оформить и подарить ему.

48) найти ему работу, о которой он мечтал.

49) создать красивый видеоролик или презентацию о вашей любви, с романтическими фотографиями, подписями, музыкой, и т.п.

Эти 49 простых правил вернуть любимого вам помогут, если у вас вообще по судьбе идет жизнь с ним.

Глава 9. Гармонизация с помощью Рэйки



Сложные отношения, как правило, оставили глубокий след в нашей душе, они принесли нам глубокую боль и обиду. Долгие годы мы носили в себе наши душевные травмы, настала пора гармонично разрешить отношения, мешающие нашему духовному росту. В основу гармонизации отношений положен вселенский закон прощения. Наряду с любовью, прощение является великой освобождающей силой во Вселенной. Сила всепрощения безгранична, и она творит чудеса. Искусство прощения дается нелегко, но в конце нас ждет великая награда - свобода, любовь и любые блага. Прощать нужно искренне, от всей души.

Поверхностное прощение не принесет глубинных результатов. Только искреннее всепрощение способно дать нам свободу и душевный покой. Постепенно мы научимся легко прощать всех, и себя в том числе. Растворите прощением все сложности в отношениях, чтобы они не мешали потоку вашей жизни. В итоге нас ждет жизнь, полная радости и изобилия. Человек, научившийся прощать другим и себе, приобретает силу.

Методика гармонизации отношений с помощью Рэйки происходит по следующей схеме:

1. Сначала мы просим прощения у человека. Даже в том случае, когда мы считаем, что он обидел нас. Во всех конфликтах и недоразумениях всегда участвуют обе стороны. Мы, со своей стороны, всегда вносим свою долю в формирование каких-либо отношений. Ничто не происходит без нашего участия. Мы, в силу каких-либо обстоятельств, очень часто превратно понимаем человека, и конфликт запрограммирован. Возможно, человек и не имел в виду и не сделал ничего плохого, только мы восприняли это так. Как правило, мы неосознанно провоцируем конфликт и какая-то доля нашей "вины" присутствует в любой трудной ситуации. Каждый человек нуждается в прощении - и мы тоже. Поэтому начинать следует с просьбы о прощении. Это наш "первый шаг" к гармонизации отношений, что сразу же смягчает ситуацию и дает толчок к положительному изменению конфликта. А так как мы работаем с помощью Рэйки, то даже такой трудный шаг, как просить прощения у нашего обидчика, дается нам легче.

2. Затем мы прощаем данного человека.

Нам гораздо легче простить от всей души нашего "обидчика", если прошли первый этап разрешения отношений.

3. Посылать данному человеку любовь через сердечную чакру.

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

Прощать необходимо всегда от всей души, лишь тогда происходит полное разрешение конфликта и освобождение связей на всех уровнях. Должна подчеркнуть, что как и любая методика, при которой мы работаем с помощью Рэйки, так и предлагаемая схема работы гармонизации отношений с помощью Рэйки гораздо эффективнее и проще любой другой. В основу нижеприведенной медитации прощения была положена медитация из книги С. Левина "Исцеление в жизни и смерти". Я ее переработала и связала с техникой Рэйки. Медитация прощения прекрасно гармонизирует любые отношения как с живыми людьми, так и с уже ушедшими из этой жизни.

Медитация прощения

Для облегчения Твоего восприятия можно данную медитацию записать на кассету и медитировать под запись или под чьим-то сопровождением. Ты принимаешь позу Рэйки-медитации. Ты садишься удобно на пол или на стул, важно, чтобы Ты мог сидеть в этом положении спокойно, без напряжения. Ты закрываешь глаза и наблюдаешь за своим дыханием; ощущаешь, как стенка живота поднимается и опускается. Твое дыхание успокоилось и течет равномерно, Ты полностью расслаблен. Теперь Ты вступаешь в контакт с силой Рэйки в соответствии с Твоей ступенью. Если Ты имеешь 2-ю ступень Рэйки, то Ты рисуешь на себя 3-й символ Рэйки и активизируешь его.

Поразмышляй над тем, что значит для Тебя слово "прощение". Что такое прощение? Что изменится, если Ты будешь жить исходя из прощения? Теперь Ты визуализируешь в деталях образ человека, с которым Ты хочешь гармонизировать свои отношения. Позволь образу этого человека войти в Твое сознание, в Твое сердце. Пригласи его приветливо в свое сердце. Проследи внимательно, что в Тебе поднимается (возможно, страх или гнев), чтобы закрыть ему доступ в Твое сердце. Наблюдай в полном расслаблении за происходящим. Не пытайся заставлять себя. Это только эксперимент, на который Ты пригласил данного человека.

Откройся ощущению его присутствия. Попроси прощения у данного человека за все то, что Ты сознательно или неосознанно ему причинил. Скажи этому человеку от всей души: "Прости меня!" Заклучи его с состраданием в свое сердце и скажи ему: "Я прошу Тебя, прости меня. Я прошу Тебя, прости меня". "Я прошу Тебя впустить меня снова в Твое сердце. Пожалуйста, прости меня, если я что-то совершил, что причинило Тебе боль, преднамеренно или непреднамеренно, через мою речь, мои поступки или мои мысли". "Если я обидел Тебя или ранил, даже если это случилось в состоянии смятения моих чувств или страха, - я прошу Тебя о прощении".

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.



Повторяй свою просьбу до тех пор, пока не почувствуешь, что человек готов простить Тебя. Позволь себе принять его прощение. Позволь ему снова заключить Тебя в свое сердце. Пожалей себя. Пожалей другого. Дай ему возможность простить Тебя. Почувствуй прикосновение его прощения. Прими его. Впусти его в Твое сердце.

"Я прошу Тебя о прощении за все то, чем я Тебе в прошлом причинил боль, будь-то моим гневом, моим вожделением, моим страхом, моим невежеством, моей слепотой, моими сомнениями или моим смятением чувств. Как бы я Тебя не обидел, я прошу Тебя впустить меня снова в Твое сердце. Прости меня!" Дай этому состояться, произойти. Подари себе право принять прощение.

Если Твой рациональный разум пытается блокировать прощение с помощью беспощадных обвинений, взаимных упреков или оценок, тогда пойми и осознай природу бессердечного разума. Осознай, как жестоко мы обращаемся с собой. Дай этому бессердечному разуму почувствовать тепло и терпение прощения. Позволь своему сердцу соприкоснуться с другим сердцем и принять прощение. Исцели свое сердце. Если Твой разум хочет отстраниться, т. к. он считает, что заслужил эту боль, тогда осознай его беспощадность. Откройся возможности получить прощение. Прими прощение. Позволь этому произойти. Ощути, как в данное мгновение прощение другого человека прикасается к Тебе.

Обратись к себе в глубине своего сердца и скажи: "Я прощаю себя". Обратись к себе по имени и скажи себе: "Я прощаю Тебя, ..." Если Твой разум преграждает путь к прощению резкими словами, если он пытается оценить акт самопрощения как признак слабости, если он начинает оценивать и выражать свой гнев - тогда осознай эту несгибаемость и твердость. Раствори ее в прощении. Заключи себя снова в свое сердце. Позволь себе принять прощение. Позволь прощению заполнить Твое тело. Ощути тепло и заботу. Восприми себя, как будто Ты - это Твой единственный ребенок, и купайся в этом милосердии и доброте. Позволь одарить себя Любовью. Осознай, что прощение ждет Твоего возвращения в собственное сердце. Мы обращаемся с собой очень жестоко, в нас так мало милосердия к себе. Знай, что в данное мгновение Тебе полностью простилось. Сейчас зависит только от Тебя принять это прощение. Позволь одарить себя Любовью. Позволь себе стать Любовью. Затем обратись к этому же человеку и скажи от всей души: "Я прощаю Тебя! Я прощаю Тебе все, чем

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

Ты мне в прошлом причинил страдания, будь-то словом, мыслями или действием. Несмотря на то, что Ты мне в прошлом причинил страдание, - я прощаю Тебя".

Ощути широту, пространственность, которая позволяет Тебе простить данного человека, хотя бы только на мгновение. Освободись от ограничений, от налета досады, чтобы Твое сердце могло освободиться и чтобы Твоя жизнь стала легче. "Я прощаю Тебе все то, чем Ты мне в прошлом причинил страдания, осознанно или неосознанно, будь-то словом, мыслями или действием. Несмотря на то, что через Тебя я познал страдание - я прощаю Тебя. Я прощаю Тебя." Это очень больно исключить кого-нибудь из своего сердца. Отпусти свою боль. Дай этому человеку хотя бы на мгновение почувствовать тепло Твоего прощения. Даже если ваши сердца соприкоснулись и поднялись над разладом всего лишь на одно мгновение. "Я прощаю Тебя. Я прощаю Тебя. Я прощаю Тебя." Разреши этому человеку пребывать в тишине, в тепле и терпении Твоего сердца. Дай ему познать прощение. Позволь дистанции между вами перейти в милосердие. Разреши этому свершиться. Многие разногласия прояснились и растворились в прощении. И теперь мягко и не торопясь отпусти данного человека, не исключая его из Твоего сердца, и позволь ему идти своей дорогой, одаренным Твоим благословением и надеждой на Твое прощение.

Отпусти все и осознанно доверься силе Рэйки. Ты заканчиваешь сеанс как обычно, когда почувствуешь, что поток энергии Рэйки прекратился. В заключение не забудь поблагодарить Рэйки. Работай над отношениями так долго, сколько потребует, до тех пор пока Ты не ощутишь, что отношения начинают положительно разрешаться.

Гармонизация отношений с родителями

Я выделила разрешение отношений с нашими родителями, так как оно требует особого внимания. С родителями нас связывают сильные кармические узы, и, как правило, с ними связаны наиболее сложные конфликтные ситуации. Гармонизация отношений с родителями потребует гораздо больше времени и усилий. Для облегчения этого сложного процесса предлагаю работу над отношениями со своими физическими родителями разделить на два этапа.

Сначала мы представляем наших родителей в детстве, приблизительно в 3-5-летнем возрасте. Это дает нам возможность прочувствовать их детские травмы и обиды, понять, что они так же, как и мы были запрограммированы в детстве, в свою очередь, своими родителями. Затем мы работаем с визуализацией наших родителей в зрелом возрасте. На данном этапе мы учимся понимать их мотивы, побуждения, стремления и желания, их действительное отношение к нам. Мы учимся принимать их

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

такими, какие они есть. Таким образом мы начинаем работать над исцелением наших отношений с родителями.

Шаг I



Ты принимаешь позу Рэйки-медитации. Ты вступаешь в контакт с Рэйки, благодаришь энергию. Ты рисуешь на себя 3-й символ и активизируешь его. Просишь Рэйки показать Твою маму в детском возрасте. Теперь доверься Рэйки и спокойно ожидай установления контакта. Перед Твоим внутренним взором появится образ Твоей физической матери в детском возрасте. Ты увидишь маленькую испуганную девочку, жаждущую любви. От всего сердца откройся этому образу. Ты почувствуешь, как в Тебе поднимается любовь и сострадание к этому маленькому существу. Присмотрись к этому образу и прочувствуй его значение для Тебя. Рассмотрите внимательно все детали, проследи, какие эмоции возникают в Тебе. Прислушайся к тому, что Твоя мама Тебе хочет сказать. Прими ее послание, которое может придти в виде слов, чувств или символов. Спроси ее, что она чувствует, какие травмы и обиды ее тяготят. Ты можешь задать ей любой другой вопрос или просто побеседовать с ней. Постарайся выполнить любые пожелания маленькой девочки. Оставайся в контакте с ней так долго, пока Ты не почувствуешь, что беседа исчерпана. В заключение окружи этот образ энергией Рэйки, поблаговари его и расстанься с ним.

Теперь обрати Твой внутренний взор на образ Твоего физического отца в детском возрасте. Прими открыто его проявление. Ты увидишь, возможно, маленького плачущего мальчика. Ты увидишь, как слезы градом катятся по его лицу. Присмотрись к этому образу и прочувствуй его. Спроси его, почему он плачет и кто его обидел. В Тебе поднимается любовь и сострадание к этому маленькому существу. Ты можешь задать ему любой вопрос или просто побеседовать с ним. Спроси, есть ли у него какое-нибудь желание. Постарайся выполнить любые пожелания этого маленького мальчика. Оставайся в контакте с ним так долго, пока Ты не почувствуешь, что беседа исчерпана. В заключение окружи этот образ энергией Рэйки и расстанься с ним.

Шаг II

Теперь Ты непосредственно приступаешь к гармонизации отношений с Твоими физическими родителями. Работай сначала над очисткой кармы с

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

Твоей матерью и лишь затем над разрешением отношений с Твоим отцом. Ты ложишься или садишься удобно на стул, спина прямая, ступни стоят параллельно на полу, закрываешь глаза и полностью расслабляешься. Ты вступаешь в контакт с Рэйки, благодаришь энергию. Ты визуализируешь воздушный шар, заполненный белым сияющим Светом (т. е. Рэйки), в котором представляешь себе в деталях образ Твоей матери, с которой Ты хочешь гармонизировать отношения. Ты рисуешь на нее 3-й символ, произносишь 3 раза ее имя и фамилию. Затем даешь 2-й символ и фиксируешь 1-м символом. Просишь Рэйки влить Свет и энергию в ваши отношения и просишь помочь Тебе. Попроси прощения у Твоей мамы за все то, что Ты сознательно или неосознанно ей причинил. Повторяй свою просьбу до тех пор, пока не почувствуешь положительный ответ. Затем прости ей все, что она сознательно или неосознанно Тебе причинила. Повторяй свое прощение до тех пор, пока не почувствуешь положительный импульс. Давай Рэйки на шар, пока поток энергии не прекратится. В заключение в полном доверии поблагодари силу Рэйки. Работай над отношениями столько, сколько потребуется. Пока Ты не ощутишь, что они начинают разрешаться, т. е. заполняются любовью и гармонией.

После того как Ты исцелил свои отношения со своей матерью, Ты можешь перейти к гармонизации отношений со своим физическим отцом по вышеизложенной схеме.

Рекомендации для настройки

Смотрите на зеленый цвет цветка на фотографии, настраивайтесь на его вибрации. Ощущайте распространение волн энергии в вашем теле. Поставьте зеленый цветок себе в грудь. Ощущайте в груди источник зеленой энергии. В центре цветка вы можете представлять черный шарик, который втягивает в себя негативную, напряженную энергию, и производит чистую зеленую. Ощутите грудь наполненной зеленой энергией. Энергия каждой чакры должна равномерно распространяться по всему телу и ауре. Это выглядит, примерно, как мыльный пузырь, заполненный зеленой энергией, в центре которого находитесь Вы. Но, реально, в вашем теле есть много масс, блоков, тормозящих распространение зеленой энергии. Ваша задача - постепенно их растворять, повышая свою насыщенность энергией. Зеленый цвет дает настройку, а вы ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ.

Представьте перед собой большой прозрачный мыльный пузырь. Внизу пузыря поставьте зеленый цветок, в центре которого находится черный шарик, от которого волнами расходитя зеленая энергия. Посмотрите, как в нижней поверхности пузыря отражается поверхность Земли. В этот момент происходит резонанс зеленого пузыря с ядром Земли, пузырь укореняется. В этот момент можно его поставить на Землю. Вибрации Земли очень важны. Они дают уверенность, помогают в

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.

достижении целей. Твердо стоять на земле, и порхать в облаках - это две крайности. Цель нашей гармонизации - чтобы человек с развитыми верхними энергиями твердо стоял на земле. Тогда он сможет успешно реализоваться в жизни.

Посмотрите, как на внешней поверхности пузыря отражается небо, облака. В этот момент происходит резонанс зеленого пузыря с аурой Земли, и ее энергия соединяется с зеленой энергией пузыря. Посмотрите, как на внешней поверхности пузыря отражается Луна. В этот момент происходит резонанс с полем Луны, и ее энергия соединяется с зеленой энергией пузыря. Посмотрите, как на внешней поверхности пузыря отражается Солнце. В этот момент происходит резонанс с полем Солнца, и его энергия соединяется с зеленой энергией пузыря. Посмотрите, как на внешней поверхности пузыря отражаются звезды и галактики. В этот момент происходит резонанс с полем звезд и галактик, и их энергия соединяется с зеленой энергией пузыря. Энергия высоких сфер гармонично объединяется с энергией Земли, получая опору для своей реализации. Пузырь заполняется красивым зеленым цветом - внутри и на поверхности.

Сейчас представьте себя в этом пузыре, или оденьте пузырь на свое тело, как вам больше нравится.

Начнем с того, что свяжем себя с Землей. Поставьте зеленый цветок у себя в ногах. Ощущайте, как его энергия распространяется в глубину недр Земли, и вверх, по вашим ногам. Наполняет всю вашу ауру. Ощутите отклик Земли, ее принятие вашей зеленой энергии. Начинайте передвигать зеленый цветок вверх по своему телу. Можно ставить его в суставы и ощущать наполнение их зеленой энергией.

Ставьте зеленый цветок в район каждой чакры по-очереди. В район промежности, низа живота, солнечного сплетения, сердца, горла, переносицы, макушки. В каждой точке добивайтесь ровного, мощного распространения зеленой энергии. Массы, напряжения, которые этому мешают - растворяйте. Или вытащите как энергоинформационную массу. Пропустите зеленую энергию через позвоночный столб (Сушумну), почистите нервные каналы. Когда вы ставите зеленый цветок в район какой-то чакры, то гармонизируете совместимость энергии этой чакры, и зеленой энергии. Чтобы чакра, в которую вы ставите зеленый цветок, принимала зеленую энергию. Проверять это можно по ощущениям. Приятное ощущение, ровное движение энергии - принятие, напряжение, завихрение, неприятные ощущения - непринятие. Также можно проверять визуально, через символическую реакцию образа цветка. Например, поставив зеленый цветок в горло, вы гармонизируете зеленую и голубую энергию, растворяете блоки из этой области. Это убирает препятствия для самовыражения, творчества, вызванные непринятием себя и других, нелюбовью к себе и другим.

Книга была загружена с сайта <http://olgaprivorot.ru>.

Заказывайте магические услуги, читайте новые привороты, заговоры на сайте приворотов и заговоров – OlgaPrivorot.ru.



Гармонизация отношения с близким человеком (мужем, женой, ребенком, мамой, папой, подругой, другом). Сначала настройтесь на зеленый цвет, наполнитесь зеленой энергией. Если в процессе настройки на цвет, или во время гармонизации отношений, у вас возникают неприятные ощущения - это проявляются массы (блоки), которые мешают работе вашей зеленой чакры, или мешают отношениям, которые вы гармонизируете. Обязательно нужно с ними поработать, посмотреть, что там

записано, и убрать.

Для проработки возникших негативных ощущений используйте методику работы с массами. Если самостоятельно не получается, вы можете проработать это на сеансе со мной. Представьте образ человека, с которым делаете гармонизацию. Будем называть его X. Поставьте между вами черный шарик, который будет чистить ваши отношения. Скажите - Я прощаю X, я прощаю себя в отношениях с X., я прошу прощения у X. Делайте до ощущения легкости, согласия с произносимым, и распространения по телу зеленой энергии. Я принимаю себя такой, какая я есть в отношениях с X, я принимаю X таким, какой он есть, я принимаю наши отношения такими, какие они есть. Делайте до ощущения согласия и легкости в теле. Если будут вспоминаться ситуации, в которых вы обижаетесь, или не принимаете, прощайте и чистите их черным шариком.

Представьте X. в зеленом пузыре, и себя в зеленом пузыре. Скажите пузырям объединиться в один общий, и почувствуйте себя при этом комфортно и уверенно. Скажите "Я принимаю X. Я разрешаю себе обмениваться с ним энергией, я доверяю ему. Я даю X. свою любовь, я принимаю от X. его любовь." Ощущайте, что вы обмениваетесь с X. зеленой энергией в общем пузыре. Прочувствуйте, как вы ощущаете себя внутри? Если комфортно, хорошо, значит все в порядке, вы гармонизировали отношения по зеленой чакре. Если пузыри получаются не красивого цвета (темные, или бледные, с пятнами), не красивой формы, не объединяются в один пузырь - это проявления блоков в отношениях. Нужно разбираться, и растворять.

Посмотрите на общий зеленый пузырь со стороны, и отправьте его во Вселенную, сказав свое желание про отношения с этим человеком.

После этого вы можете закончить настройку. Или продолжить, сделав объединение себя с Х. по всем цветам. Это полная проверка отношений. Представьте образ Х. в красном пузыре. И себя в красном пузыре. Скажите пузырям Объединиться в один. Зайдите внутрь общего пузыря, и проверьте, комфортно ли вам внутри. Если все хорошо, выйдите, и отправьте красный пузырь с собой и Х. в небо. Если что-то не получается, некомфортно, есть пятна на пузыре, нарушения формы, отклонения от красивого цвета, пузыри не объединяются - это проявления блоков. Так сделайте с оранжевыми, желтыми пузырями, зелеными, голубыми, синими, и фиолетовыми. Когда вы сделали настройку по всем цветам, все пузыри объединились, вы в них чувствуете себя комфортно - все в порядке, вы полностью проработали тему на подсознательном уровне.